



# L'info

# des aidants



**L'info des aidants** est une newsletter éditée par le CODES 30 en lien avec les partenaires locaux. Chaque mois elle met en avant les actualités des proches aidant.e.s dans le Gard ainsi que les dynamiques territoriales de soutien aux proches aidant.e.s de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap.



Juillet 2023  
N°25

## SOMMAIRE

### ACTUALITÉS

Le téléservice MPDH par le  
Conseil Départemental du GARD  
La journée mondiale Alzheimer  
Les sorties d'été de l'Association  
LE PAS

### UN ZOOM SUR...

Le Dispositif d'Appui à l'Inclusion  
Sportive

### LA JNA

Le calendrier

### LES RENDEZ-VOUS

### OUTILS ET RESSOURCES

Keski

Chers lecteurs, chères lectrices,

Nous vous proposons de découvrir notre dernière édition de  
« *L'info des aidants* ».

Ce mois-ci, nous vous proposons un zoom sur le Dispositif d'Appui  
à l'Inclusion Sportive (DAIS). Forte de son maillage partenarial, la  
dynamique proches aidants du Gard est déjà largement mobilisée  
pour imaginer avec les proches aidants les événements qui se  
dérouleront en octobre 2023 à l'occasion de la journée Nationale  
des Aidants. Un premier aperçu de l'agenda vous est ici proposé.

Maintenant une petite pause s'impose, nous vous donnons  
rendez-vous à la rentrée pour un nouveau numéro.

D'ici là nous vous souhaitons à toutes et à tous un bel été !

# ACTUALITÉS

Chaque mois nous vous partageons les actualités locales et nationales importantes, qui vous soutiennent dans votre quotidien, de professionnel ou d'aidant.e.

Vous avez la possibilité de nous partager des actualités à [aidants@codes30.org](mailto:aidants@codes30.org) : nous les publierons dans le prochain numéro. Toutes les actualités sont à retrouver sur la plateforme [Aidants Gard](https://www.aidantsgard.fr)

*Nouveauté*

## Le téléservice MPDH par le Conseil Départemental du GARD

Le 03 juillet 2023 a été annoncé le lancement d'un [nouveau service](#) proposé par la Maison Départementale des Personnes Handicapées. Celui-ci a vocation à faciliter les démarches et améliorer le traitement des demandes liées à la création et au suivi d'un dossier MDPH. Cette offre, qui vient se suppléer à l'existante, permettra aux usagers d'avoir un accès direct via le site internet [gard.fr](https://www.gard.fr) depuis leur ordinateur et leur smartphone.

### Concrètement il sera possible de :

- 💡 Remplir ou compléter son dossier de demande de prestation en ligne
- 💡 Suivre l'avancement du traitement de la demande
- 💡 Recevoir les informations sur son espace personnel

**Tout cela avec la possibilité d'être accompagné par des assistants numériques. Soyez assurés de la qualité de leur écoute et leur investissement pour faciliter vos démarches administratives.**

Afin d'en savoir plus sur l'utilisation de ce service rendez-vous [ici](#) !



## La journée mondiale Alzheimer

Le **21 septembre 2023** aura lieu la **journée mondiale Alzheimer**. Cet événement marquant sera déployé ce même jour à la Place Questel à Nîmes grâce à la mobilisation de l'Association France Alzheimer Gard en partenariat avec le CCAS de Nîmes.

Le programme sera organisé autour de la thématique « **Activité Physique Adapté** » et assurera détente et partage à tous les proches aidants qui répondront présents au rendez-vous. Ce sera aussi le moment de sensibiliser le grand public à la fois sur la maladie mais aussi sur le retentissement qu'elle peut avoir dans le quotidien des proches. Pour finir en gaieté, un bal musette sera proposé en fin de journée.



## Les sorties d'été de l'Association LE PAS

L'association LE PAS organise plusieurs séjours répit qui sont programmés et proposés à l'année : des sorties à la journée, des week-ends d'une ou trois nuitées à l'institut Saint-Ange au quartier du Montfavet à Avignon, et des séjours d'une semaine.

Afin de préparer la rentrée 2023, l'équipe du PAS organise tous les jours du **21 au 25 Août 2023** des sorties à la journée. C'est l'occasion de proposer aux nouvelles familles une rencontre préalable à une éventuelle intégration dans les différents dispositifs à partir de la rentrée.

Contactez dès maintenant l'association pour vous renseigner davantage et saisir cette proposition qui vous amènera à vous et à vos proches des sourires et des rencontres durant cette période estivale.

Contact : 04.86.04.50.05 / 06.78.28.35.25 [contact@lepas84.fr](mailto:contact@lepas84.fr)

(Plus d'information dans le n°22 de *L'Info des aidants*)





DISPOSITIF D'APPUI  
A L'INCLUSION SPORTIVE

## UN ZOOM SUR...

Ce mois-ci nous vous proposons un focus sur

### le Dispositif d'Appui à l'Inclusion Sportive (DAIS)

#### LE DAIS C'EST QUOI ?

**Isabelle VIALAT**, coordinatrice, nous présente ce **Dispositif d'Appui à l'Inclusion Sportive** qui accompagne chaque année 160 personnes en situation de handicap de tous âges pour favoriser leur inclusion sportive.

Le DAIS fonctionne comme un service à double entrée, il peut être sollicité directement par les personnes ou les familles ou par les professionnels.

L'objectif est d'accompagner et de soutenir le projet sportif de la personne.

Le DAIS est donc à la fois une ressource pour les personnes en situation de handicap et leurs familles mais aussi pour les clubs sportifs, il peut aussi assurer à ce titre de la formation.

[Pour savoir plus](#)

#### ET POUR LES PROCHES AIDANTS ?

Et pour les proches aidants ? Il est en liens quotidiens avec une proportion conséquente de proches aidants qui recherchent des solutions de **répit**.

Le DAIS peut leur alors proposer plus particulièrement « **RESPIR SPORT** » un dispositif de répit dont l'idée est née dans la période post confinement à partir du repérage d'un besoin important de loisirs et d'être ensemble. Le DAIS propose donc dans ce cadre des activités de loisirs :

- **un dimanche par mois** pour des personnes en situation de handicap de tous âges. Ce sont à chaque fois de beaux moments de partage qui sont proposés GRATUITEMENT aux personnes ;
- **trois weekend dans l'année** (neige, mer, ...) avec une participation de 90 euros pour les frais de restauration et d'hébergement ;

Les participants doivent acquérir une licence de sport adapté d'un montant de 50 euros par an.

Le DAIS est aussi engagé dans la dynamique départementale en faveur des proches aidants, il participe à ce titre aux travaux proposés sur les territoires et fait partie du groupe de travail « Proches Aidants » du Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'autonomie.

[Pour en savoir plus](#)

#### QU'EN EST IL DES AUTRES ACTIONS ?

ATELIER DE CO-  
CONSTRUCTION

Toutes personnes en situation de handicap, proches aidants, professionnels, bénévoles peuvent participer à des ateliers de co-construction et de design social. Après un travail autour du vivre ensemble, les thématiques abordées dès la rentrée seront Citoyenneté et Pouvoir d'agir.

Dans ce cadre, le DAIS développe la **co-construction d'outils**. Un jeu pour sensibiliser les enfants de 5-6 ans autour du handicap et travailler les émotions a été élaboré en atelier et est actuellement en phase de test au sein des écoles.

DANS LES  
QUARTIERS

Le DAIS se mobilise aussi dans les quartiers prioritaires de Pissevin Valdegour et du Chemin Bas d'Avignon et propose des ateliers en direction des familles.

Il peut apporter son **soutien aux associations** de sportifs en situation de handicap.

Il peut aussi **soutenir** les **projets individuels** comme l'accompagnement d'un jeune dans la réalisation d'un film.

DES SÉJOURS  
CET ÉTÉ

Cet été, le DAIS organise :

- **deux séjours de 4 jours en juillet** pour des adultes en situation de handicap ;
- **un séjour d'une semaine en août** autour des activités artistiques avec des familles du quartier du Chemin Bas d'Avignon.

SENSIBILISA-  
TION

Le DAIS est un acteur engagé, il est présent dans différentes manifestations organisées tout au long de l'année sur le département pour diffuser des informations, favoriser les rencontres et proposer des ateliers sportifs animés par des personnes en situation de handicap.



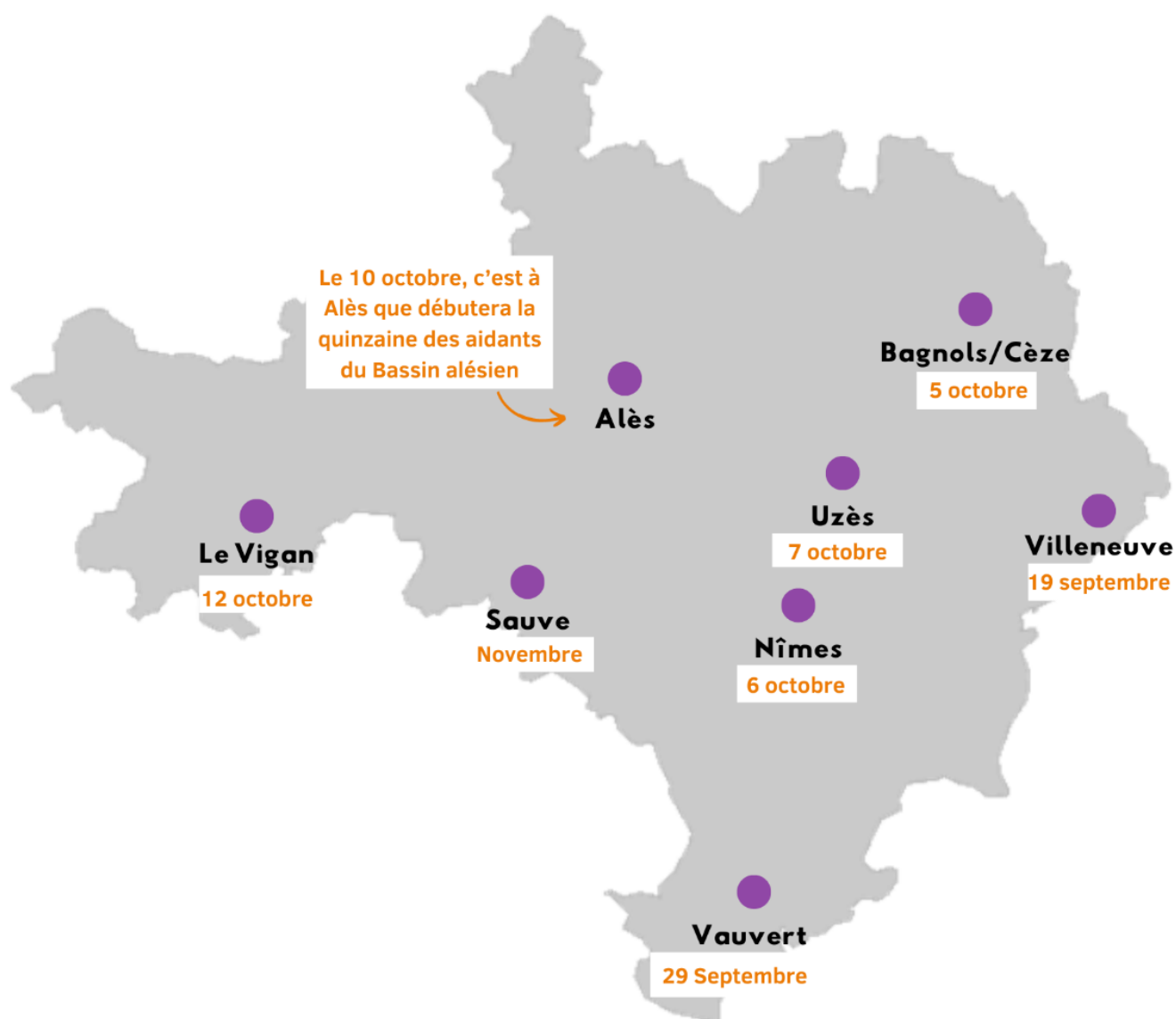


Déjà la 14<sup>ème</sup> édition de La Journée Nationale des Aidants !

Cette année l'accent est mis sur la santé de l'aidant. « **Aidons les aidant.es à prendre soin d'eux et d'elles** », cette thématique choisie pour l'évènement 2023 doit apporter des solutions et amener une prise de conscience aux 46% d'aidants qui n'accordent plus d'intérêt à leur état de santé au quotidien.

C'est en donnant de la visibilité à cette cause que le soutien sera amélioré et mieux identifié, que les 11 millions d'aidants se sentiront épaulés, mieux compris et moins seuls.

**Les évènements Gardois se dessinent déjà et nous vous communiquons avec plaisir leurs programmations. Alors... à vos agendas !**



Nous vous tiendrons informés de l'évolution de la programmation de ces évènements dans le prochain numéro de *l'Info des Aidants*. Restez informés de manière plus régulière via la [plateforme Aidants Gard](#) rubrique [Actualités](#)

# LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Vous organisez un événement ou vous en connaissez un ?  
Partagez-nous-le en envoyant un mail à [aidants@codes30.org](mailto:aidants@codes30.org) !

**UFCV**

## ATELIERS UFCV / VIGAN

### Des ateliers art-créatifs, bien être, santé

vous sont proposés par l'UFCV en partenariat avec la mairie du Vigan les :

- mercredi 5 juillet
- mercredi 12 juillet
- mercredi 19 juillet
- mercredi 26 juillet

[En savoir plus](#)

## Grand Nîmes

### 13 Juillet / « Aidants aidé, Corps à cœur engagé »

Le comité de la coordination territoriale « Proches Aidants » Grand Nîmes/Camargue-Vidourle vous invite à une projection-débat aux **Archives départementales du Gard** à Nîmes pour la diffusion du documentaire photographique et sonore "**Aidant, aidé, corps à cœur engagé**". [En savoir plus](#)

### 27 Août / Réunion des adhérents de l'association Aspie Family

Sortie rencontre avec les adhérents. Au programme échange, découverte de l'association et d'autres partenaires du territoire. Contact pour en savoir plus : Marc RUGGIRELLO 06 98 32 65 47.

## Les ateliers séniors

La résidence autonomie "**La Montagnette**" propose aux proches aidants de + de 60 ans des animations gratuites (hors lotos) tout le long du mois de juillet. [En savoir plus](#)

## Bassin Uzège Gard Rhodanien

### 18 Juillet / J'ai la mémoire qui chante

L'association ADAO vous propose de faire parler vos anciens objets afin de faire revivre des souvenirs, des moments passés. Rdv à l'EHPAD Les Cistes de Saint Quentin la Poterie qui vous accueille sans inscription préalable au sein de ses murs à 15H. [En savoir plus](#)

## Bassin Alésien

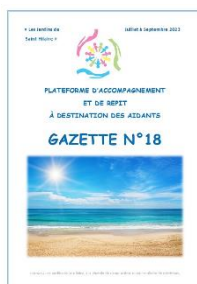
**Alès, Anduze, Bessèges et la Grand-Combe**, Retrouvez les actions gratuites proposées par la Maison des Aidants Porte des Cévennes [ICI](#)

## Les nouvelles Gazettes des plateformes de répit, et leur programme



### **La nouvelle Gazette des Jardins de Saint Hilaire**

Un retour en image vous plongera dans l'univers des ateliers thématiques proposés ! L'atelier céramique revient cet été. Consultez ce dernier numéro [ici](#).



### **La nouvelle Gazette des Jardins d'Aloïs**

Un planning riche, des infos pratiques et plus ! Consultez le [ici](#) dès à présent. Pour plus d'information visionnez [ici la plaquette de présentation](#) de la plateforme.



Consultez tous les rendez-vous et actualités sur notre [plateforme Aidants Gard](#)

# OUTILS ET RESSOURCES

CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.

Les documents sont à retirer gratuitement ou à emprunter pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail à [documentation@codes30.org](mailto:documentation@codes30.org) Les documents peuvent être récupérés sur place ou pendant les permanences sur les antennes du département. [Nous contacter](#)

## L'essentiel... sur la proposition de loi visant à verser automatiquement une bourse d'étude aux étudiants dont au moins l'un des deux parents est atteint de handicap,

Commission de la culture, de l'éducation et de la communication, 05-2023, 5 p



*Documents disponibles en téléchargement dans le catalogue des ressources documentaires !*

## Gouvernement, Le handicap en chiffres.

Edition 2023, Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES), 2023, 102 p.



**Les chiffres clés de l'aide à l'autonomie 2023**, Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), 06-2023, 28 p.

## **Les nouvelles fiches Santé BD de l'association CoActis santé sur la maltraitance**



- 1. [Comprendre et arrêter la maltraitance](#)
- 2. [Les différentes sortes de maltraitance](#)

**Les ouvrages** Dans la collection Tom Pousse : [Parents d'enfants avec un TDAH, concrètement que faire ?](#) 30 clés pour garder le cap et gérer les troubles de l'attention, 02-2023, 176 p.

[Entretenir le lien avec nos aînés en perte d'autonomie, concrètement que faire ?](#) Partage d'activités stimulantes et porteuses de sens pour la personne âgées à destination des soignants et des familles, 11-2022, 192 p.

[Vieillir chez soi, concrètement que faire ?](#) Anticiper et prévenir les effets du vieillissement. Accompagner une personne âgée en perte d'autonomie, 03-2023,

[100 idées pour accompagner les jeunes neuro-atypiques face au harcèlement.](#) Sensibiliser, repérer et sortir du harcèlement scolaire de la maternelle au lycée, 05-2023, 160 p.



[Feelings Malvoyance. En parler autrement](#), Act in games, 2022

Feelings Malvoyance est un outil ludopédagogique destinés aux professionnels. Ces Situations abordent la déficience visuelle à travers le prisme de la vie scolaire, les relations, le travail, les loisirs, la vie quotidienne et la mobilité.

Pour plus d'infos sur cet outil :

*[Cliquez ici !](#)*



Consulter la plateforme en ligne dédiée aux proches aidants : [Aidants Gard](#)

[aidants@codes30.org](mailto:aidants@codes30.org)

Espace ressource  
**Proches Aidants**

*pour ceux qui aident un proche en perte d'autonomie liée à l'âge ou au handicap*

58 Avenue Georges Pompidou, 30900 Nîmes

Newsletter éditée par le CODES 30

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard, 15 rue Sainte Anne, 30900 Nîmes - Tél. : 04 66 21 10 11

E-mail : [contact@codes30.org](mailto:contact@codes30.org)

Site Internet : [www.codes30.org](http://www.codes30.org)