



Parent au fil du temps

Compte Rendu du Collectif d'échanges CPI Montaury le 13 mai 2023.

Animation Jocelyne JOUCAN, Elisa BOIX, Elisabeth HERRMANN





Nous avons été chaleureusement accueillis au sein du CPI Montauray un samedi matin. Pour ce premier temps, nous avons voulu laisser la place à la rencontre...

Présentations croisées



- Deux par deux, chacun se présente l'un à l'autre et exprime ses attentes par rapport à cette matinée de rencontre.
- En grand groupe chacun relate ce qu'il a entendu et compris du parcours et des attentes de l'autre.
- **ATTENTES PRINCIPALES:**
- Rencontre, partage et échanges avec d'autres parents.
- Pour les parents représentants d'associations, renforcer la dynamique de réseau.

Transition?

Afin de dessiner les contours d'une définition commune, le photolangage a été utilisé pour faire émerger les concepts liés à la thématique des transitions:

Les transitions regroupe de nombreux moments de la vie. Pour les familles d'enfants/adultes porteurs de handicap cela implique une **organisation** précise avec des **objectifs** clairs, **de courir après le temps** si l'on veut pouvoir aménager des **temps de répit**... organiser le chaos, trouver des appuis qui permettent de **se dépasser, de gravir les échelons**. Les **ressources** existent malgré les difficultés rencontrées pour les identifier , cela peut être des moments suspendus « un peu comme dans une **bulle** ». « La **lumière** persiste même si l'on a ce sentiment de noyade... » ou ce sentiment d'**isolement** extrême.



Officiellement, une transition, c'est:

- **Etymologie** : du latin *transire*, passer d'un lieu dans un autre, d'un sentiment, d'un sujet à un autre, passer d'un état à un autre, aller au-delà.

Comment aborder le changement afin qu'il ne conduise pas à la rupture?

Au sens figuré, la transition est le **passage progressif d'un état** ou d'un ordre à **un autre**.

Extrait vidéo/audio;

[Le répit le poumon des parents et de la famille:](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=fkkhicXeVhE&t=1311s>

•

Ce qu'implique la transition: Bilans et perspectives

- Concrètement, les moments de transition qui pourront être travaillés au cours des prochaines sessions pourraient être les suivants:
- *Comment aménager la transition émotionnelle qui nous permet en tant que parent de passer différentes étapes?*
- *Comment réfléchir ensemble à un outil du type « passeport d'accompagnement »?*
- *Comment apprendre à faire confiance, à déléguer dans l'objectif d'un accueil en établissement?*



Un grand Merci pour votre attention, votre implication et pour la sincérité de ces échanges.

- Prochaine séance: **le 8 juillet.**
- D'ici là quelques questions à poser à un proche ou à se poser...
- « En quoi est-ce que je suis en mesure d'activer des relais? »
- « Sur une journée, quand et comment le relais est-il possible? »