



C.E.P.A.P.H.O



COLLECTIF D'ÉCHANGE - AIDANTS ET PROFESSIONNELS

## *"De Parent à Aidant, histoire d'un parcours"*

L'Équipe Relais, en partenariat avec ADAO, invite professionnels et proches-aidants (familles) au 4ème temps de partage de connaissances et d'expérience sur ce qui engage un parent à devenir aidant.

Vous êtes un proche aidant (Famille, ami, proche...), si vous souhaitez participer à ce collectif, l'Équipe Relais étudiera avec vous des solutions de relai pour la personne en situation de handicap dont vous vous occupez

**Mardi 05 juillet 2022 - session 6/6**

"ESAT - OSARIS"

940 chemin des Minimes  
30900 Nîmes



Inscription par mail : [languedocroussillon@erhr.fr](mailto:languedocroussillon@erhr.fr)  
ou par tél au 04.67.02.91.86 ou 04.67.02.91.88

**Inscription gratuite mais obligatoire au vu du nombre limité de places**



## PROGRAMME

Dernier temps de ce collectif qui s'est déroulé sur 6 sessions au cours desquelles nous vous avons proposé d'aborder :

- C'est quoi être aidant ?
- La place, le rôle et les limites du proche-aidant,
- Le sentiment d'isolement, le désir d'échanger avec les professionnels,
- Comment développer son pouvoir d'agir ?
- La relation proche-aidant / aidé / professionnel : coconstruire en se saisissant de l'expertise de chacun pour un accompagnement bienveillant et adapté,
- Oser s'accorder du temps : bien être et culpabilité,
- Identifier les clés et verrous de son parcours d'aidant.

ACCUEIL CAFÉ .....	09:00 - 09:30
DÉROULEMENT DU COLLECTIF D'ÉCHANGE .....	09:30 - 12:30
TEMPS CONVIVAL AUTOUR D'UN BUFFET DÉJEUNATOIRE .....	12:30 - 14:00

