

## Collectif d'échange - Aidants et professionnels -

**3ème temps :**

**« Du Parent à l'Aidant, histoire d'un parcours »**

Dans le cadre des collectifs d'échanges mis en place pour les aidants, l'Équipe Relais vous invite à poursuivre les échanges sur un 3ème temps de convivialité en petit groupe pour que chacun puisse partager ses connaissances et son expérience de parcours de Parent devenu Aidant

**Du fait de la crise sanitaire nous ne sommes pas en mesure de faire ce collectif d'échange en présentiel nous vous proposons donc plusieurs un temps de en Visio conférence, animés par Corinne COSTA de l'Association ADAO et Hind MOUSAFIH de l'Équipe Relais Handicaps Rares).**

Vous êtes un proche-aidant, si vous souhaitez participer à ce collectif l'Équipe Relais étudiera avec vous des solutions de relai pour la personne en situation de handicap dont vous vous occupez (intervenant à domicile).

**En Visio Conférence**

**Lundi 30 Novembre 2020**

**De 9h15 à 12h**

**Informations et inscriptions auprès d'Agnès Gavaille, assistante administrative, jusqu'au 25/11/2020**

**Téléphone : 04 67 02 91 86 - Mail : languedocroussillon@erhr.fr**

**Inscription gratuite mais obligatoire au vu du nombre de places limitées**

<https://languedocroussillon.erhr.fr/>



## Programmes

Lors des deux premiers temps, ont été évoqués :

- Le sentiment d'isolement, le désir d'échanger avec les professionnels et les divers questionnements des proches aidants.
- Les définitions des places, rôles et limites de l'aidant.

### 09h15 : Accueil des participants

Pour ce troisième temps :

- 09h30 - 10h15 • Dans la continuité des thèmes abordés précédemment nous vous proposons de vous projeter sur ce que vous souhaiteriez en tant que proche-aidant : ce que vous avez envie de faire et comment le mettre en œuvre

**Pause**

- 10h30 - 12h00 • De développer vos connaissances pour construire les parcours du parent à l'aidant à partir de votre pouvoir d'agir

