n°3 | Septembre 2021

PROGRAMMATION

Espace Ressource Santé

un lieu mutualisé au service de la santé, par le CODES 30

Lundi 27 Septembre de 15h à 16h30

pour le bien-être des proches aidants

Atelier d'art-thérapie pour les proches aidants

public : les proches aidants qui aident une personne de plus de 60 ans

Peinture, collages, dessins ... l'art-thérapie s'appuie sur le processus de création pour favoriser l'expression des émotions et des sentiments, et notamment ceux inconscients.

Cet atelier d'1h30 s'adresse aux proches aidants qui aident une personne de plus de 60 ans, qu'elle soit en perte d'autonomie ou en situation de handicap.

Inscription obligatoire :

- **04.66.21.10.11**
- **07.49.22.33.58**

(inscriptions possibles à l'Espace Ressource Santé)

L'Espace Ressource Santé

y participe

SEPT

Journée Mondiale Alzheimer
21 Septembre 2021

A l'occasion de la Journée Mondiale sur la maladie d'Alzheimer, le CODES 30 sera présent toute la journée sur le Parvis des Arènes et tiendra un stand de documentation, d'information et de prévention sur la santé des séniors. Plus d'informations

Contact : documentation@codes30.org

OCT

Journée des aidants
6 Octobre 2021

Le Mercredi 6 Octobre est la Journée nationale des aidants. A cette occasion, la coordination territoriale Grand Nîmes a organisé un événement : une journée pour les aidants construite par les aidants.
Au programme : stands d'information, ateliers détente et relaxation, danse ...
En savoir plus

d'autres événements à venir !

Espace Ressource Santé

un lieu mutualisé au service de la santé,
par le CODES 30

58 avenue Georges Pompidou,
30900 Nîmes
04.66.21.10.11